

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Isoflavon Pada Berbagai Isoflavon Pada Berbagai Produk Olahan Kedelai	18
Tabel 2. Analisa Kandungan Zat Aktif Estrogenik (Deidzein dan Genistein) Pada 100 gr Kacang Kedele	19
Tabel 3. Kandungan Lignan (Phytoestrogen) Per 100 gram Bahan Makanan	20
Tabel 4. Klasifikasi Tekanan Darah	22
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	52
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	53
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi	53
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hiperensi	54
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Phytoestrogen	55
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah (Gram) Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Phytoestrogen	56
Tabel 11. Distribusi Hipertensi Pada Wanita Menopause Menurut Pengetahuan Gizi Seimbang	56
Tabel 12. Distribusi Hipertensi Pada Wanita Menopause Menurut Jumlah (Gram) Kecukupan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Phytoestrogen	57

Tabel 13. Distribusi Hipertensi Pada Wanita Menopause Menurut Pola Konsumsi

Bahan Makanan Tinggi Kandungan Phytoestrogen (Tempe) 58